

# Programa de Seguridad Peatonal **Hablando Claro - Caminando Sano**

## **Listado para Caminar en el Vecindario**

Es probable que algún miembro de su familia camine en su vecindario todos los días. ¿Sus hijos caminan a la escuela o a la parada del autobús? Quizá usted pasea a su perro frecuentemente. Todos nos beneficiamos al caminar, pero la mayoría de nosotros no estamos muy atentos antes de salir por la puerta de casa. El caminar debe ser una experiencia segura y agradable, ¡especialmente en su propio vecindario! Por favor, utilice esta lista para controlar y mejorar el caminar en su vecindario.

Qué puede hacer USTED para mejorar el caminar en su vecindario:

- **Camine por su vecindario con esta lista y una pluma para identificar potenciales peligros peatonales.**
- Escoja una ruta conocida.
- Mientras camina, piense acerca de cada pregunta y califique el caminar en su vecindario.
- ¡Si tiene hijos, llévelos con usted! Los niños deben aprender la importancia de convertirse en peatones responsables.

Escala de Calificaciones:

1=Mala 2=Muchos problemas 3=Algunos problemas 4=Buena 5=Muy buena 6=Excelente

### 1. ¿Es fácil cruzar las calles?

Calificación Global: 1 2 3 4 5 6

**Vea y déjese ver.**

(Marque cuáles son los problemas que aparecen abajo)

¿La calle es demasiado ancha?

¿El semáforo verde dura demasiado poco tiempo?

¿Los carros estacionados obstruyen la visión del tránsito?

¿Los árboles y/o plantas obstruyen la visión del tránsito, las señalizaciones de la calle o los semáforos?

¿Los bordes de las banquetas y/o rampas necesitan reparación?

Otros (por favor, explique):

---

---

Ubicación de los problemas:

---

---

## ¿Tiene espacio para caminar con comodidad?

Calificación Global: 1 2 3 4 5 6

(Marque cuáles son los problemas que aparecen abajo)

¿Las banquetas, caminos y orillas comienzan y terminan en sitios inapropiados?

¿Las banquetas se encuentran rotas o agrietadas?

¿Las banquetas se encuentran obstruidas por postes, carteles, arbustos, botes de basura, etc.?

¿Hay demasiado tránsito?

Otros (por favor, explique):

---

---

Ubicación de los problemas:

---

## 3. ¿Los conductores se comportan correctamente?

Calificación Global: 1 2 3 4 5 6

(Marque cuáles son los problemas que aparecen abajo)

Los conductores...

¿Salen en reversa de zonas de entradas y salidas de vehículos sin mirar?

¿Avanzan, aunque haya personas cruzando la calle?

¿Doblan en las sendas peatonales cuando hay gente cruzando la calle?

¿Conducen demasiado rápido?

¿Aceleran la velocidad para pasar antes que el semáforo cambie a rojo?

¿Disminuyen la velocidad frente a carteles que indican detenerse, pero no se detienen completamente?

Otros (por favor, explique):

---

Ubicación de los problemas:

---

## 4. ¿Es fácil respetar las reglas de seguridad?

Calificación Global: 1 2 3 4 5 6

(Marque cuáles son los problemas que aparecen abajo)

¿Puede usted fácilmente...

Cruzar en las sendas peatonales donde puede ver y ser visto por los conductores?

Detenerse y mirar hacia la izquierda y hacia la derecha antes de cruzar la calle?

Caminar por las banquetas, o por las orillas contra la dirección del tránsito en zonas donde no hay banquetas?

Cruzar con el semáforo verde?

Otros (por favor, explique):

---

---

Ubicación de los problemas:

---

---

## ¿Su caminata es placentera?

Calificación Global: 1 2 3 4 5 6

(Marque cuáles son los problemas que aparecen abajo)

¿Su ruta necesita más césped, flores o árboles?

¿La calle está bien iluminada?

¿Hay basura o desperdicios en las calles o en las banquetas?

Otros (por favor, explique):

---

---

Ubicación de los problemas:

---

---

## 6. ¿Cuál es la calificación de su vecindario? ¿Se puede caminar por él?

Sume los puntajes de las preguntas 1 al 5.    **Total**\_\_\_\_\_

Puntaje:

**26-30: ¡Felicidades! ¡Usted tiene un gran vecindario para caminar!**

**21-25: Bien. Con unas pocas mejoras, su vecindario será un sitio seguro para caminar.**

**16-20: Regular. Su vecindario necesita cambiar algunas cosas para que sea un sitio seguro para caminar.**

**11-15: Necesita mejorar en muchos aspectos. Usted y sus vecinos se merecen algo mejor.**

**5-10: ¡Cuidado! Llame a nuestra línea directa ahora mismo para ver qué podemos hacer para ayudarlo.**

## 7. ¿Cómo puede usted mejorar el puntaje de su vecindario?

¿Encontró algunos problemas? ¡Ponga manos a la obra para mejorar las condiciones para caminar en su comunidad! Aquí le ofrecemos algunos consejos acerca de cómo utilizar la información que acaba de adquirir sobre su vecindario para ayudar a que éste sea más seguro para los peatones:

- Haga saber su opinión a las autoridades en juntas de desarrollo de la ciudad.
- Recorte los árboles o arbustos que obstruyan la calle, las señalizaciones de tránsito y los semáforos, y aliente a sus vecinos a que hagan lo mismo.

- Reporte a la policía si encuentra carros estacionados ilegalmente o si se cruza con conductores peligrosos.
- Solicite señalizaciones de tránsito y guardias de cruce de escuelas para las intersecciones que usted considera que necesitan ser mejoradas.
- Organice un día de limpieza comunitaria.
- Si su vecindario posee un servicio de vigilancia, una asociación de propietarios de u otro programa, colabore con éste para ayudar a hacer de su vecindario un lugar más seguro para caminar. Es la combinación perfecta: a los criminales no les agradan los vecindarios donde la gente camina, anda en bicicleta o disfruta de su tiempo al aire libre.

**No se confíe. Use tus ojos.**

### **Comentarios**

Su información es extremadamente valiosa para nosotros, para usted y para su comunidad.

Por favor, complete la siguiente información y envíe por correo su Listado para Caminar en el Vecindario junto con este formulario a: **Programa de Seguridad Peatonal Hablando Claro – Caminando Sano**, 6500 Wilshire Blvd., Suite 1900, Los Ángeles, CA 90048; o por fax a: **Programa de Seguridad Peatonal Hablando Claro – Caminando Sano**, al **626/300-4854**; o ingrese al sitio de Internet [www.ladpw.org](http://www.ladpw.org) para enviar los resultados de su listado a través de correo electrónico. ¡Su información puede utilizarse para hacer del Condado de Los Ángeles un lugar más seguro para los peatones!

Nombre y Apellido \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

Vecindario, Ciudad \_\_\_\_\_

Código Postal \_\_\_\_\_

Número de Teléfono \_\_\_\_\_

Dirección de Correo Electrónico \_\_\_\_\_

**Sólo para uso oficial: \*TABULAR Y USAR PARA EVALUACIÓN**

